

free-e-book

MOODBOARDS FÜR DEINE KREATIVITÄT

Dein Einstieg in visuelles Denken & Ideensammeln

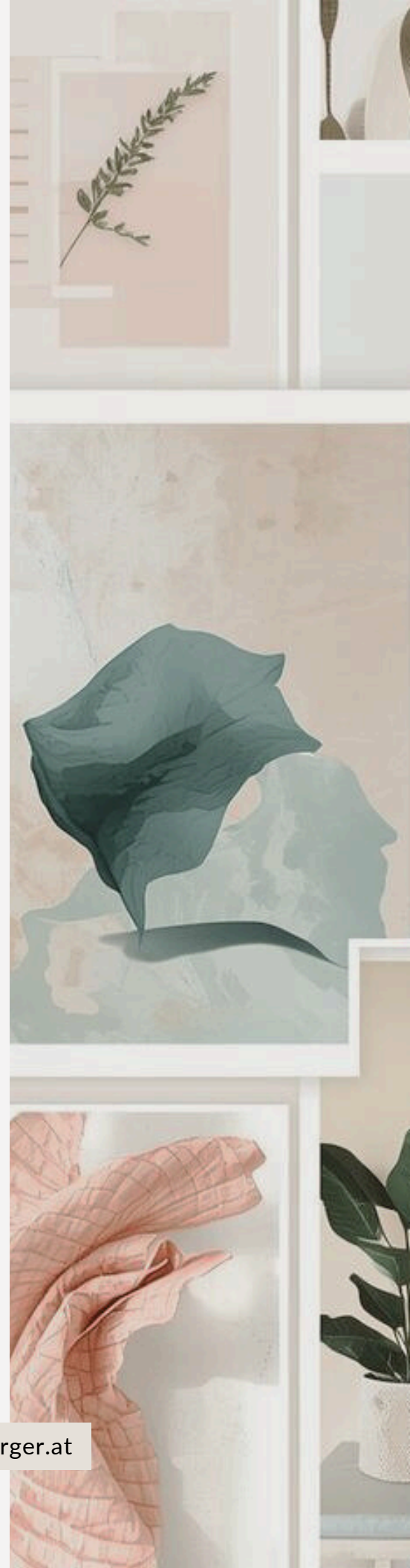


URHEBERRECHTSHINWEIS & NUTZUNGSRECHT

Dieses E-Book und sämtliche darin enthaltenen Inhalte (Texte, Grafiken, Abbildungen etc.) sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Verbreitung, Übersetzung, Verarbeitung, öffentliche Wiedergabe oder sonstige Nutzung – sei es ganz oder in Teilen – ist ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung der Künstlerin nicht gestattet. Der Verkauf, die Weitergabe oder die Veröffentlichung der Inhalte – auch auszugsweise – ist untersagt. Zuwiderhandlungen werden rechtlich verfolgt.

Mit dem Erwerb digitaler Produkte erhält die Kundin/der Kunde ein einfaches, nicht übertragbares Nutzungsrecht für den persönlichen Gebrauch. Die Weitergabe, Vervielfältigung oder gewerbliche Nutzung ist ohne schriftliche Zustimmung unzulässig.

© 2025 Anita Saldinger-Karger. Alle Rechte vorbehalten.





DEIN EINSTIEG IN VISUELLES DENKEN & IDEENSAMMELN

RICHTIG ARBEITEN MIT MOODBOARDS

WAS IST EIN MOODBOARD?

Ein Moodboard ist weit mehr als nur eine einfache Collage. Es ist eine **visuelle Landkarte deiner Ideen und Gefühle**. Stell dir eine Tafel vor, auf der du Bilder, Farben, Texturen und inspirierende Worte sammelst, die gemeinsam eine bestimmte Stimmung, ein Thema oder eine Idee transportieren.

Dieses kreative Werkzeug hilft dir, deine inneren Impulse und vagen Gedanken zu ordnen und sichtbar zu machen. Es ist der erste Schritt, um dein inneres Bild nach außen zu bringen - ganz ohne Druck und Perfektionsanspruch.

- Mood = Stimmung, Gefühl
- Board = Tafel, Pinnwand

WARUM MOODBOARDS DEINE KREATIVITÄT FÖRDERN?

Ein Moodboard ist dein persönlicher Raum, um intuitiv zu arbeiten und deine Kreativität spielerisch zu entfalten. Es gibt dir die Erlaubnis, dich auf den Prozess einzulassen und die folgenden Vorteile zu nutzen:

- **Intuitives Arbeiten ohne Druck:** Hier geht es nicht um das "perfekte" Ergebnis. Es geht ums Sammeln, Ausprobieren und Entdecken. Du darfst Impulsen folgen, ohne dich sofort für etwas entscheiden zu müssen.
- **Verbindung von Gefühl & Idee:** Moodboards sind eine Brücke zwischen deinen Emotionen und konkreten Konzepten. Sie helfen dir, ein Gefühl in eine visuelle Sprache zu übersetzen.



- **Fokus & Klarheit für Projekte:** Ob du eine Idee für ein neues Projekt suchst oder eine bestehende verfeinern willst – das visuelle Sammeln bringt Klarheit. Du erkennst, was dich wirklich anspricht und was du ausdrücken möchtest.
- **Entwicklung deiner visuellen Sprache:** Durch das Erstellen von Moodboards schärfst du dein Auge für Ästhetik, Farben und Formen. Du lernst, deine ganz eigene visuelle Sprache zu erkennen und zu entwickeln.
- **Lösung von Kreativblockaden:** Statt dich zum kreativen Arbeiten zu zwingen, kannst du einfach beginnen zu sammeln. Dieser lockere Prozess kann festgefahrene Denkweisen aufbrechen und den kreativen Fluss wiederherstellen

WANN UND WOFÜR DU MOODBOARDS NUTZEN KANNST

Moodboards sind vielseitig einsetzbar und können dich in den unterschiedlichsten Lebensbereichen inspirieren. Nutze sie, um:

- **Dein nächstes Kunstprojekt oder deine nächste Collage zu planen:** Sammle Ideen für Farben, Materialien und Motive.
- **Dich beim Journaling inspirieren zu lassen:** Visualisiere Stimmungen oder Themen, über die du schreiben möchtest.
- **Interior-Gestaltung oder DIY-Projekte zu entwickeln:** Finde den roten Faden für ein Zimmerkonzept oder ein Bastelprojekt.
- **Dich auf eine bestimmte Stimmung einzulassen:** Erstelle ein Moodboard zu Themen wie „Herbst“, „Neubeginn“ oder „Selfcare“, um dich bewusst darauf einzustimmen.
- **Ein Visions- oder Traumprojekt zu visualisieren:** Sammle Bilder, die deine Ziele und Träume greifbar machen.



SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNG – SO GEHT'S!

Ein Moodboard zu erstellen, ist einfacher, als du denkst. Lass dich von den folgenden Schritten leiten und vertraue auf deine Intuition.

1. Thema oder Intention wählen: Wähle ein Wort oder ein Gefühl als Ausgangspunkt. Das kann etwas Konkretes sein wie „Blaue Farbwelt“ oder etwas Abstraktes wie „Resonanz“ oder „Transformation“.

2. Sammeln: Jetzt beginnt der intuitive Teil. Sammle alles, was dich zu deinem Thema anspricht: Bilder aus Magazinen, Fotos, Stoffe, Farbmuster, Zitate, Texturen, getrocknete Blumen. Auch digitale Quellen wie Pinterest eignen sich hervorragend.

3. Sortieren & intuitiv anordnen: Schau dir deine gesammelten Materialien an. Was spricht dich am meisten an? Sortiere aus, was nicht passt, und beginne dann, die Elemente auf deinem Board anzuordnen. Lass dabei dein Bauchgefühl entscheiden.

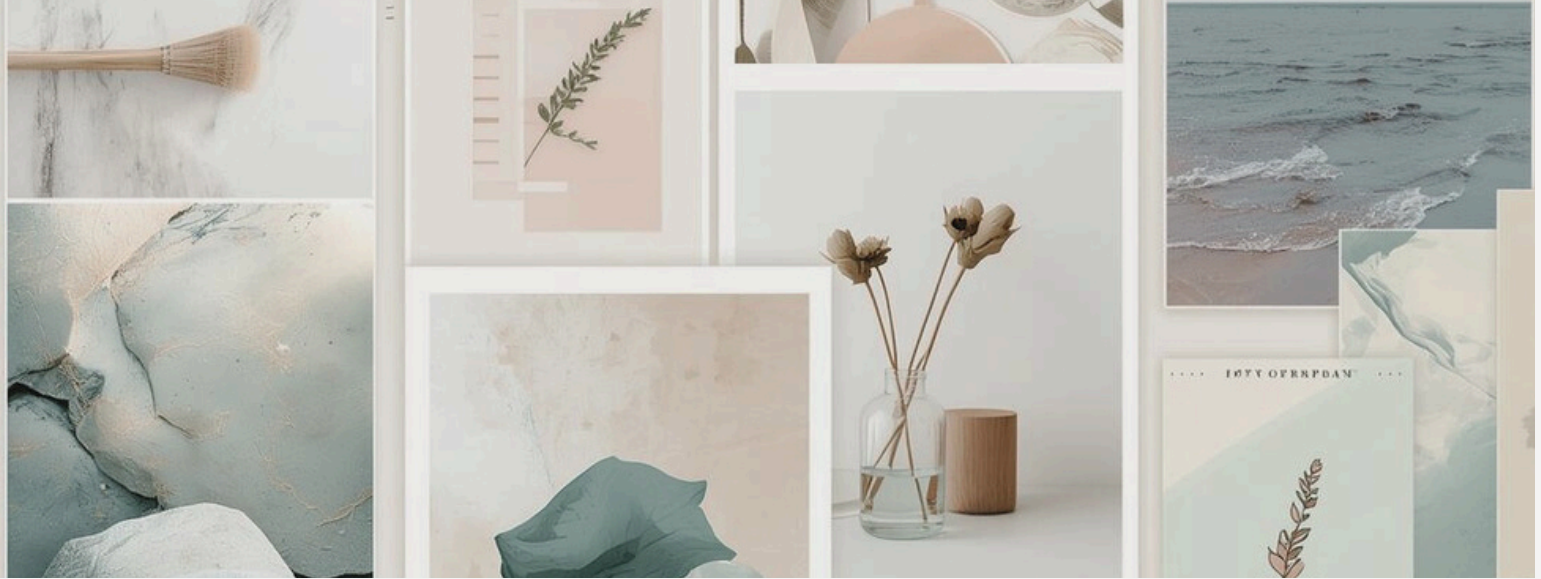
4. Kleben, Stecken oder Fotografieren: Ist die Anordnung stimmig für dich, fixiere deine Fundstücke. Ob du analog auf einer Kork- oder Leinwand arbeitest oder digital am Computer – alles ist erlaubt. Wähle die Methode, die dir am meisten Freude bereitet.

5. Reflektieren: Nimm dir einen Moment Zeit, um dein fertiges Moodboard zu betrachten. Welche Stimmung hast du eingefangen? Was erzählt dein Moodboard über dich und dein Thema? Sei offen für neue Erkenntnisse.

TIPPS & TRICKS FÜRS INTUITIVE ARBEITEN

Ein Moodboard ist dein kreativer Spielplatz. Mit diesen Tipps kannst du das Meiste aus dem Prozess herausholen und deine Intuition stärken:

- **Lass dein Bauchgefühl entscheiden.** Es gibt kein "richtig" oder "falsch", nur "fühlt sich gut an". Vertraue darauf, was dich visuell und emotional anspricht.



- Arbeite mit Musik im Hintergrund. Schaffe dir eine inspirierende Atmosphäre. Musik kann helfen, deinen Geist zu entspannen und den kreativen Flow zu fördern.
- Mach Pausen. Wenn du dich festgefahren fühlst, lege dein Moodboard zur Seite. Dein Unterbewusstsein arbeitet weiter und oft kommen die besten Ideen, wenn du nicht danach suchst.
- Wiederhole den Prozess regelmäßig. Deine Moodboards sind Momentaufnahmen deiner Gefühle und Interessen. Wenn du sie regelmäßig erstellst, erzählen sie deine ganz persönliche Geschichte.

ABSCHLUSS & EINLADUNG

- Deine kreative Reise beginnt mit dem ersten Schritt. Ein Mood-Board kann dir helfen, deine ganz eigene Sprache zu finden und Ideen greifbar zu machen.
- Wenn du Lust hast, tiefer in die Welt der intuitiven Kreativität einzutauchen, lade ich dich herzlich in meine Community ein. Dort findest du weitere Inspirationen, Anleitungen und den Austausch mit Gleichgesinnten.

INSPIRATION & PLATZ FÜR DICH

Zum leichteren Einstieg habe ich hier noch einen kleinen "Creative Prompt" für dich:

Erstelle ein Moodboard zu dem Wort „Leichtigkeit“
- was bedeutet dieses Gefühl für dich?

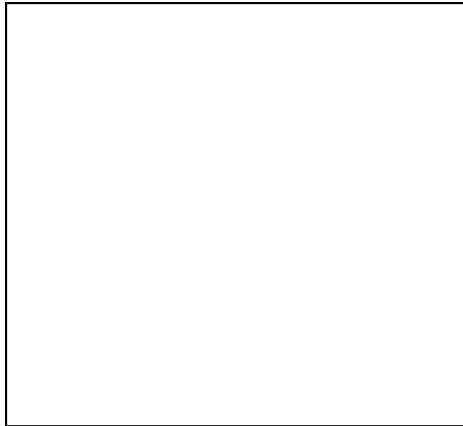
Auf den nachstehenden Seiten befinden sich deine Moodboard Vorlagen zum Ausdrucken oder auch Digital verwenden.

*Viel Spaß beim
Ausprobieren!*

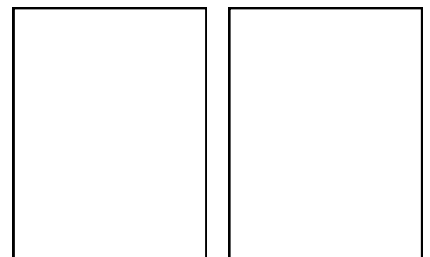
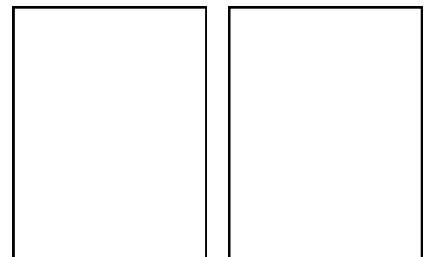
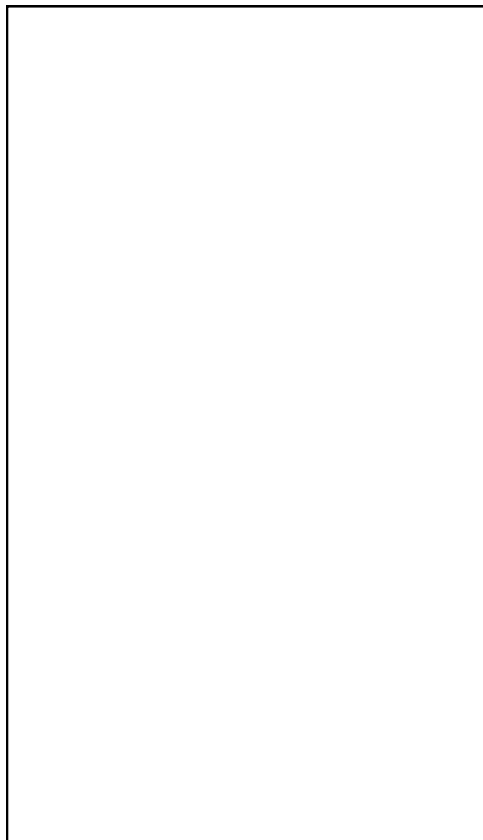
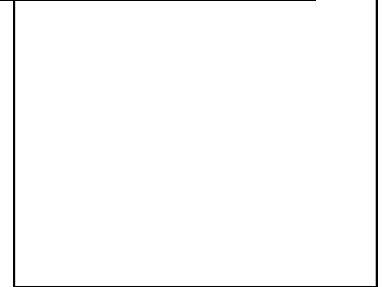
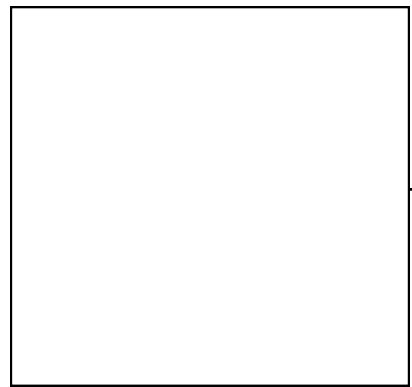
MOOD BOARD

INSPIRATION

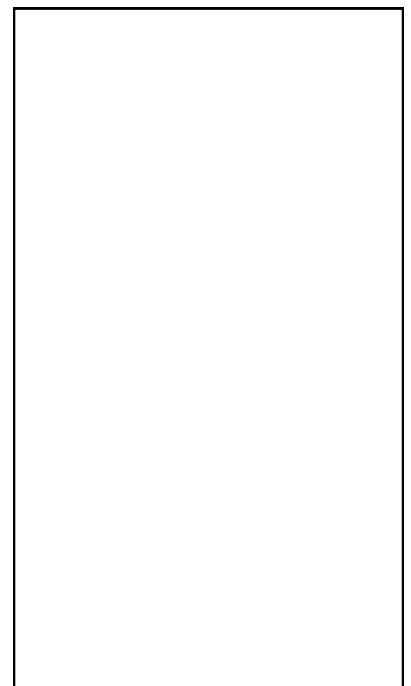
Primärfaben



--	--	--	--

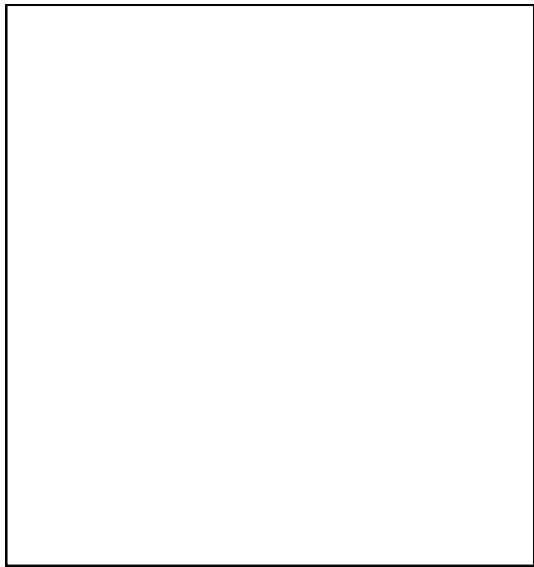
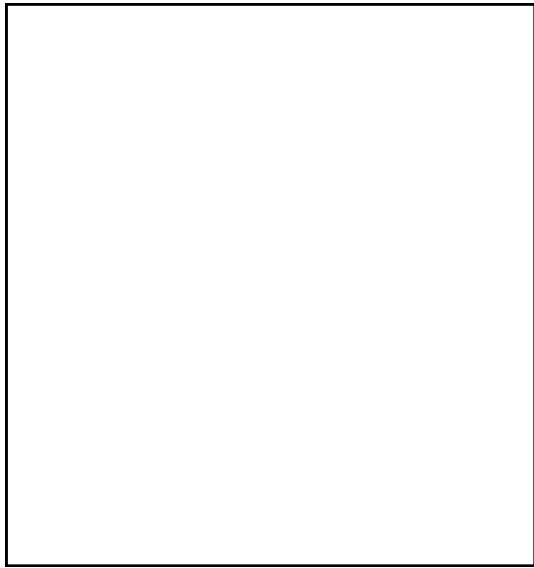


Sekundär-Palette

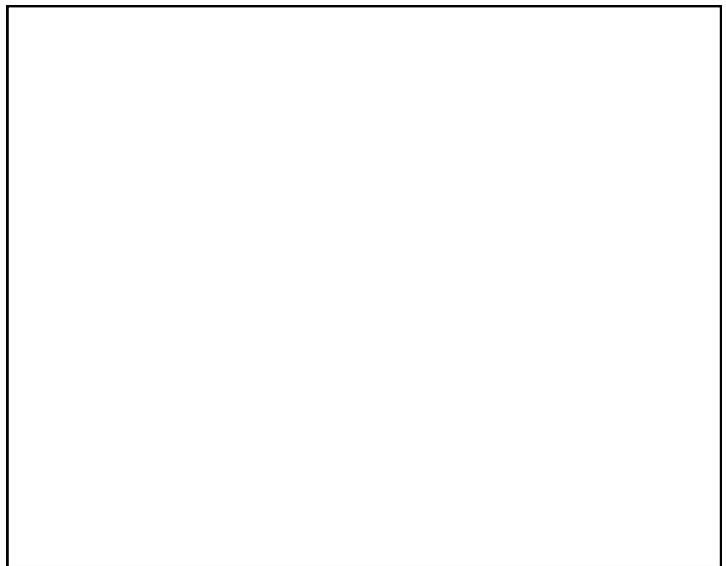
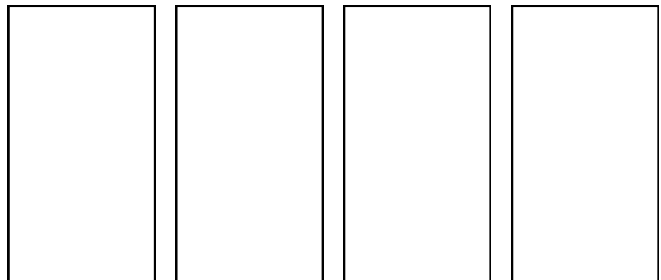


MOOD BOARD

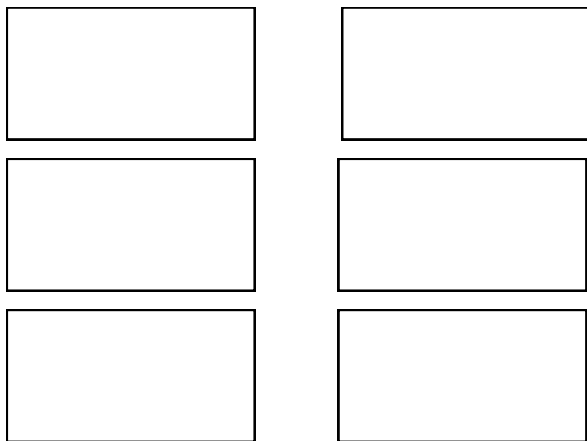
INSPIRATION



Primärfaben



Sekundär-Palette



Anita SALDINGER-KARGER

ASK FOR ART - JENSEITS DER OBERFLÄCHE

wie geht's weiter?

DEIN NÄCHSTER KREATIVER SCHRITT

Hol dir mehr Inspiration auf YouTube!



Mixed Media Kunst - so entsteht mein neues Werk im Zeitraffer.

[zum Video](#)



Mini-Kunstwerke als Give-Away, so bereite ich meinen Tag der offenen Tür vor.

[zum Video](#)



Was ist intuitive Malerei? Ein stiller Einblick in kreatives Loslassen & inneres Spüren.

[zum Video](#)



Art & Sound: Entspannt malen mit Pastellkreiden.

[zum Video](#)

Anita SALDINGER-KARGER

ASK FOR ART - JENSEITS DER OBERFLÄCHE

1. FINDE INSPIRATION

Wenn dir dieses e-Book gefallen hat, freue ich mich, dich weiterhin auf deiner kreativen Reise zu begleiten! Bleibe für meinen Newsletter angemeldet, um regelmäßig kreative Tipps, neue Techniken und exklusive Angebote zu erhalten.

[zum Newsletter](#)



2. PINTEREST

Lass dich von meinen Werken und Moodboards inspirieren oder entdecke spannende Kollektionen rund um Mixed Media und kreative Maltechniken.

Auf Pinterest teile ich regelmäßig Ideen, Projekte und Inspirationen, die dir helfen, deine kreative Praxis weiterzuentwickeln.

[zu Pinterest](#)



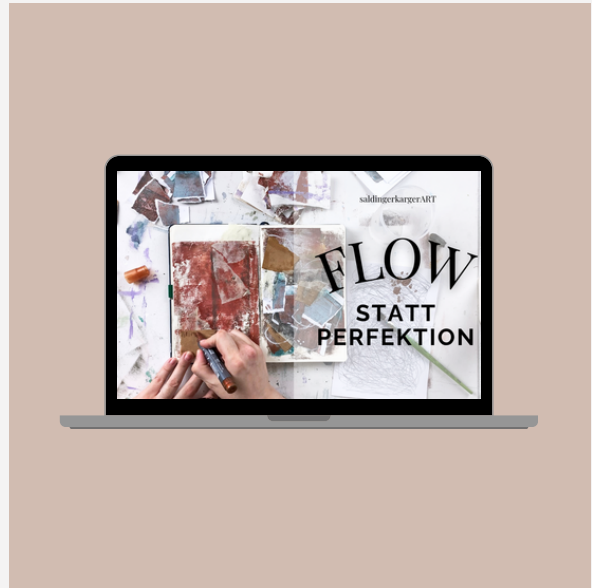
Anita SALDINGER-KARGER

ASK FOR ART - JENSEITS DER OBERFLÄCHE

3. YOUTUBE

Auf YouTube findest du entspannende After-Work-Painting-Sessions, spannende Kunstprozesse und jede Menge Tipps & Tricks, die dich motivieren, selbst kreativ zu werden.

[zu YouTube](#)



4. TUMBLR

Auf meinem Tumblr-Blog bekommst du exklusive Einblicke direkt aus dem Atelier: Behind-the-scenes-Momente, Gedanken zu laufenden Projekten uvm. - authentisch, ungefiltert und nah dran.

[zu Tumblr](#)

Anita SALDINGER-KARGER

ASK FOR ART - JENSEITS DER OBERFLÄCHE

DU LIEBST KUNST UND SUCHST ETWAS BESONDERES?

Dann schau doch mal auf meiner Website vorbei.

Dich erwarten Originalwerke mit Seele, hochwertige Kunstdrucke und persönliche Auftragswerke – direkt aus meinem Atelier für dich gemacht.

Ob für Zuhause oder als Geschenk: Vielleicht ist genau das Richtige für dich dabei.

[Jetzt entdecken & inspirieren lassen](#)

